

FORMATION

REFLEXOLOGIE DORSALE & CERVICALE

FICHE DESCRIPTIVE

Cette formation a pour but de présenter les bases essentielles et efficaces de la réflexologie dorsale pour le bien-être et l'esthétique dans la gestion du stress et la prévention en santé.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'effectuer une séance complète .

LE BUT DE CETTE FORMATION

Apprendre un protocole spécifique dans le but de rééquilibrer la région dorsale et cervicale grâce à la stimulation des points et zones réflexes.

Anatomie du dos & de la tête (repérage)

Positionnement du dos (position des mains sur le dos)

Vocabulaire spécifique (lexique)

Organisation de la séance de réflexologie dorsale

Recueil d'informations pour personnaliser la séance

Installation du praticien et du bénéficiaire

Hygiène du lieu, du matériel, du praticien et du bénéficiaire

Techniques de stimulation manuelle (pressions, lissages, étirement, balancement)

Préparatoire de base et spécifiques pour potentialiser les effets

Atelier de repérage et de stimulation des zones réflexes systémiques

(nerveux, ORL, endocrinien, locomoteur, cardio-péricardique, respiratoire, lymphatique, urinaire, génital, digestif)

Pratique en binôme (changement de binôme régulier)

Mise en situation d'une séance de réflexologie dorsale

FORMATION REFLEXOLOGIE DORSALE & CERVICALE

PROGRAMME JOURNALIER

JOUR 1

Origine de la technique et son but
La théorie du soin, les indications, savoir évaluer les besoins du client
Elaboration du protocole de soin du dos, zones réflexes.
Mise en application pratique du protocole
Pratique sur binôme
Travail sur table
Questions diverses

NOMBRE DE JOURS

2 jours
(9h-13h00 / 14h-18h00)
soit
16 Heures de formation

JOUR 2

Mise en application du protocole
Lien vertèbres et émotions
Pratique sur binôme
Travail sur table
Evaluation par le formateur
Questions diverses
Clôture de stage

Matériel fourni pendant toute la durée du stage (huiles, draps, serviettes, etc.)

FORMATION REFLEXOLOGIE DORSALE & CERVICALE

CONDITIONS et INFORMATIONS

PRÉ-REQUIS

La formation est destinée aux professionnels de la santé, de la relation d'aide, de l'éducation et de l'esthétique.

Elle convient également aux personnes souhaitant se réorienter vers le milieu de la relaxation, de la gestion du stress et du bien-être.

Des bases en anatomie et en physiologie sont recommandées.

Le stage se déroule en
PRÉSENTIEL

FORMATEUR
Alexia Schweingruber

TARIF UNIQUE

125 euros
par journée de formation
soit
250 euros au total