

FORMATION **REFLEXOLOGIE AMERINDIENNE**

FICHE DESCRIPTIVE



La méthode Réflexologie des 9 points (Spirituelle Amérindienne) – est une pratique orientée vers la conscience. Elle n'a pas d'action directe dans le physique et ne tient pas compte des zones réflexes vues traditionnellement en réflexologie plantaire classique.

C'est une pratique énergétique à part entière, une invitation au voyage introspectif grâce à la détente profonde engendrée par les massages statiques et permet de proposer une séance relaxante et énergétique.

LE BUT DE CETTE FORMATION

Apprendre un protocole spécifique de réflexologie statique permettant un complément énergétique aux manœuvres classiques.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Support pédagogique numérique complet remis sous format Pdf

Démonstrations pratiques

Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme (selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur.

FORMATION REFLEXOLOGIE AMERINDIENNE

PROGRAMME JOURNALIER & CONDITIONS

PROGRAMME DU JOUR

- *Temps de partage et d'échange
- *Partie "Théorique"
- *Mise en application pratique du protocole
- *Pratique sur binôme
- *Questions diverses

NOMBRE DE JOURS

1 jour
(9h-13h00 / 14h-18h00)
soit
8 Heures de formation

Matériel fourni pendant toute la durée du stage (huiles, draps, serviettes, flacon synergie, etc.)

TARIF UNIQUE

150 euros
La journée de formation

Le stage se déroule en
PRÉSENTIEL

FORMATEUR
Alexia Schweingruber

PRÉ-REQUIS

Toute personne souhaitant acquérir un protocole de massage énergétique sur les pieds sans forcément connaître les zones réflexes de base.

Ouvert à tous, aucun prérequis!

Elle convient également aux personnes souhaitant se réorienter vers le milieu de la relaxation, de la gestion du stress et du bien-être.